



**Jiu-Jitsu Kampfsportschule Asahi
Waffenlose Selbstverteidigung**



„Sicherheit gegen Gewalt!“

Die traditionelle japanische Selbstverteidigung
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Gutschein

für 4x Schnuppertraining

Bitte tragen Sie zum Probetraining
lockere Sportkleidung

Wir prügeln uns nicht!

Jiu-Jitsu ist eine traditionelle japanische waffenlose Selbstverteidigung.

Wir bilden keine Kämpfer aus!

Sinn und Zweck ist es nicht Kampf-techniken zu lernen, um andere zu verletzen, sondern um **Angriffe abzuwehren**, sowie geistiges und körperliches Verständnis in Form von **Beherrschung**, Konzentration, Wachsamkeit und Geduld zu üben.



Kontakt	Trainingszeiten	Unser Dojo (Trainingsort)
Reinhard Pützstück 02241 - 311 411	Bambinis (4-6 Jahre) Mo 17:00 Uhr – 18:30 Uhr Do 17:00 Uhr – 18:30 Uhr	Hospitalstraße 2b 53567 Asbach
Inge Höfert 0151 – 116 606 14	Kinder Di 17:00 Uhr – 19:00 Uhr Fr 15:00 Uhr – 17:00 Uhr	
Michael Schick 02683 – 76 20	Erwachsene Di 19:15 Uhr – 21:15 Uhr Do 19:15 Uhr – 21:15 Uhr	www.asahi-asbach.de